

湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2026 年 1 月 26 日

発行：湘南エリア

問合せ：湘南センター

電話 0120-581-778

(月～金 10:00～17:00)

PAL でつながろう

私の楽しみ方

エリア・地区くらし
で楽しく活動!



センターイベントに参加

2 エリアの「センターまつり」と 2 センターの「みんなのフェスティ PAL」に行ってきました。

どのセンターも、おまつり開催場所は、普段配達トラックが置いてある所。

雰囲気、広さなど、それぞれ違うことも体感できました。

商品を買うのはもちろん、長いエリア活動の中でお世話になっている職員の方と話し込んでみたり、写真を撮ってみたりと、活動しているからこそその楽しみ方もしてきました。

顔見知りになったメーカーの方もいるので、またお会いできるのかも楽しみです。



体験企画に参加

たくさんある理由の 1 つに企画の参加があります。最近「ジョイファーム小田原のオニオン祭の玉ねぎ苗植え」に参加してきました。生産者や、参加者とお話しつつ、美味しいお弁当と足柄茶に舌鼓。ちゃんと育ちますように！と願いながら植えました。



他のエリアのみなさんにつながり

会議や企画などで他のエリアの方と一緒した時、みんなでお茶したりと楽しい時間を過ごしています。エリアメンバーだけでなく、たくさんの方とつながる楽しさがあります。



「食の知識」を増やせるのが楽しみ

食に対する関心が高まるとともに、pal との関わりが長い方々との出会い、生産者との出会いを通して知識を増やせることが、何よりの楽しみです。



学習会に参加して、商品のあれこれや商品のストーリーを知れることは、とても楽しいです。



新しいレシピにチャレンジ

パルくる便で注文している“まいにち有機野菜セット”が毎週楽しみです。

栄養価が高い旬の野菜を摂ることができるので気に入っています。

今まで調理したことのない野菜が届いたときや何週間か同じ野菜が続いたときには『だいたいどこログ』で検索して新しいレシピにチャレンジしています。

企画の様子などは、
エリアブログをご覧ください



企画からエリアメンバーに!



12 月よりプレ活動組合員として活動することになりました。

きっかけは、8 月のヒロシマ親子平和スタディツアーで、子どもの小学校地域の活動で知り合った方が理事にいてことを知り、その理事から湘南エリアを紹介してもらいました。

後日、湘南センターで行われたクリスマス試食会に参加させていただき、活動組合員の皆さまが楽しく和気あいあいと活動されていて、活動してみたい！と思い、エリアメンバーとなりました。

以前からパルシステム神奈川の取り組みや活動に関心があったので、もっと関わってみたい、という想いがありましたので、携わることができるのがとても嬉しいです!