

2021 年度活動テーマ：離れていてもつなげよう！産地の思い、私たちの思い

☆開催しました☆

中原地区くらぶ・新城パパママくらぶ主催

## 幼稚園・保育園児向け！お弁当の詰め方講座

10/3（日）に zoom にて「幼稚園・保育園児向け！お弁当の詰め方講座」を開催し、10 組のご家族にご参加いただきました。講師は PLA（パルシステム・ライフアシスタント）である草野さん。すぐにでも活用できる幼児のお弁当の作り方のコツや、パルシステムの商品の良さを知ることができる講座となりました。

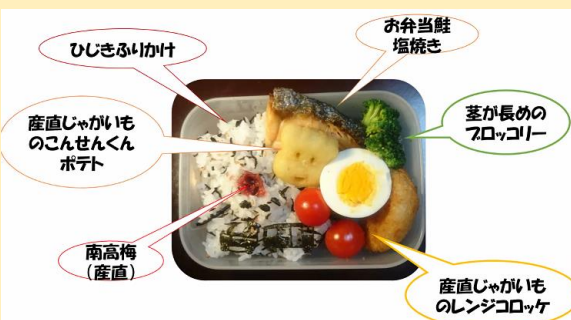
### 講師によるレクチャー

まずは、幼児のお弁当作りのポイントや注意点を教えていただきました。また、パルシステム商品のこだわりや産直 4 原則についてもお話しいただきました。その上で、お弁当におすすめするパルシステム商品の紹介や、それらの商品を詰めたお弁当の写真を見せていただきました。最後に、お弁当の食中毒対策についても教えていただきました。

### 質問&お弁当詰めタイム

日ごろ疑問に思っているお弁当のことや、レクチャーを聞いてもっとよく知りたいと思ったことなど、様々な質問ができました。

また、教わったことを参考にしながら、事前に用意した具材を実際にお弁当に詰めてみました（希望者のみ）。



### 交流タイム

少人数グループに分かれ、おすすめのお弁当の具材や、パルシステムで愛用している商品、講座で紹介された商品で特に気になるもの、子どものお弁当の悩みや入園のこと...等の話題で交流を深めました。

### ●新城パパママくらぶとは●

JR 南武線・武蔵新城駅周辺に住む、子育て世代 4 家族で構成された地区くらぶです。

うち 3 家族が共働き世帯のため、日々の活動や講座の開催は、土日祝日に行っています♪

川崎南エリアブログも

ぜひごらんください♪→

