

かわなん Café 5月号

発行：川崎南エリア
問合せ：エリア活動課
電話：045-470-6863

2022 年度活動テーマ：可能性は無限大！身近な食材の再発見！

☆川崎南エリアの年間おすすめ商品☆

『ポークウインナー』 『あらびきポークウインナー』

『ボンレスハムスライス』 『ロースハムスライス』



国産

冷蔵

無塩せき

豚肉本来のおいしさを
ぜひ実感してください♪

ちなみに

個人的

エリアメンバーのおすすめ商品は…

こだわり酵母 パニーニ (国産麦)

パルくる便登録をしています。
スライスし、よつ葉チーズをの
せてトーストしハムを挟んで食
べる事が多いです。またシュガ
ートーストにも。モチモチで香
ばしくお気に入りです。



議長：へび

素材がいきる白だし

味つけに大活躍！おすすめは卵
焼き、からあげ、スープに使う
こと。簡単に上品でおいしい料
理のできあがり♪これなしの生
活にはもどれない…。



経営委員：はな

ジャム (プレザーブ)

ゴロゴロの果実がたっぷり、
味も食感もフルーツらしさを
感じられます。全種類どれも
美味しくて、その日の気分に
合わせてトーストに塗って食
べています！



経営委員：たね

宮崎のささがきごぼう

好きなところは、解凍せずに
そのまま調理出来ること。カ
ットうすあげ・便利つゆ・ツ
ナ缶と共にご飯を炊けば、簡
単に炊き込みご飯が完成し
ます！



運営委員：コアラ

サラダベース産直ごぼう

副菜に困った時大助かりで
す。我が家はきゅうりやコー
ンを混ぜて食べたり、焼き芋
を細長く切って混ぜるのもお
すすめです。



運営委員：ミカヅキ

川崎南エリアブログも
ぜひごらんください♪→

